

Poročilo o delovanju društva Družina in Življenje (DiŽ) v letih 2019 in 2020

Društvo *Družina in Življenje* je z objavo v Uradnem listu 58/2013 z dne 8. 7. 2013 pridobilo status društva v javnem interesu. V sledečem poročilu društvo *Družina in Življenje* predstavlja svoje delovanje za leti 2019 in 2020 po programih, ki so v javnem interesu. Poslovno in računovodsko poročilo sta bila predložena AJ PES-u.

Društvo *Družina in Življenje* je v letu 2019 nadaljevalo z izvajanjem svojih programov z naslovom *Zakonca na skupni poti*, s katerimi zakoncem oz. partnerjem in družinam pomagamo spoznavati in udeležati načela komunikacije in sobivanja, ki delujejo v zakonu oz. med partnerjema in v družini. S temi programi društvo izvaja preventivno delo na področju zakonske in družinske problematike in tako omogoča odraščajočim otrokom varen prostor za optimalen emocionalni in socialni razvoj. Z izvedbo programov našega društva družina kot osnovna celica družbe ohranja svojo kohezivno vlogo. V letu 2020 smo morali izvajanje naših programov zaradi epidemije koronavirusa precej prilagoditi – tiste, ki jih je bilo mogoče prenesti v spletno obliko, smo ponudili preko spletnih seminarjev in videokonferenc, nekatere pa smo morali žal tudi odpovedati. Smo pa zato vložili veliko energije v razvoj novih oblik dela s snemanjem rednih tedenskih oddaj z naslovom *Odnosi so zakon*, v katerih gostimo različne strokovnjake s področja vzgoje, odnosov, psihologije in psihoterapije.

Programi našega društva v letih 2019 in 2020 so bili naslednji:

1. Vikend seminarji za zakonce
 - 1.1 Temeljni vikend seminar ***Nepozabni trenutki za naju***
 - 1.2 Nadaljevalni vikend seminar
 - 1.3 Tematski seminar
 - 1.4 Spletni seminar
2. Zakonske skupine
 - 2.1 Zakonske skupine – srečanja
 - 2.2 Zakonske skupine – priprava in prenova gradiv
3. Regijska usposabljanja voditeljev zakonskih skupin, vikend izobraževanje *Dajemo naprej*
4. Teden za družine
5. Moški in ženski zajtrki:
 - 5.1 Moški zajtrki
 - 5.2 Ženski zajtrki
6. Tematska predavanja
7. Odmik za moške v divjini
8. Izdajanje revije DiŽ
9. Razvoj spletnega portala www.diz.si.

1.1. Temeljni vikend seminar za zakonce NEPOZABNI TRENUTKI ZA NAJU

Temeljni vikend seminarji so namenjeni vsem poročenim in parom, ki živijo v zunajzakonskih skupnostih. **Namen Temeljnega vikend seminarja *Nepozabni trenutki za naju* je:** pare ozavestiti in spodbuditi, da je vsak odnos živ in je potreben zavestne redne in vztrajne nege obeh partnerjev.

Temeljni vikend seminar je torej konkretna oblika pomoči zakoncem, da se srečajo in soočijo s samim seboj, s svojimi občutki, hrepenenji in pričakovanji, obenem pa se srečajo in soočijo tudi s svojim sozakoncem, se drug drugemu zazrejo v oči, si prisluhnejo, se začutijo in si izrečejo besede ljubezni, če je potrebno tudi besede obžalovanja in odpuščanja zaradi (ne)storjenega ... Na ta način zakonci postavijo nove temelje za boljšo komunikacijo in začnejo spoznavati nove komunikacijske spretnosti in oblike reševanja sporov ter začnejo v večini primerov iz drugačnega zornega kota spoznavati vlogo moža in žene, očeta in matere v zakonu ...

V letu 2019 smo imeli 4 Temeljne vikend seminarjev za zakonce »Nepozabni trenutki za naju«: dva v Njivicah na otoku Krku, ter dva na Rogli. V letu 2020 smo zaradi omejitev, povezanih z epidemijo, uspeli izpeljati le en temeljni seminar konec septembra 2020 na Rogli. Vseh petih seminarjev se je skupno udeležilo 366 parov.

1.2. Nadaljevalni seminarji

Parom, ki se udeležijo Temeljnega vikend seminarja za zakonce, želimo ponuditi možnost nadaljnega poglobljanja v dinamiko in zakonitosti odnosa. S tem jim nudimo možnost napredovanja in utrjevanja zavedanja, da je odnos vrednota, ki jo je treba nenehno negovati. Delovanje društva *Družina in Življenje* pa je vseskozi usmerjeno v rast naših medsebojnih odnosov, da bi nas ti izpopolnjevali, nas osrečevali in bi mi v njih postajali bolj zrele in odgovorne osebnosti, ki bi bili sposobni svoje življenjsko poklicnost v polnosti izpolnjevati. Vsebina Nadaljevalnih vikend seminarjev se vsako leto spreminja, saj vsako leto pripravimo novo temo na podlagi aktualnih potreb v širši družbi, ter na podlagi izraženih potreb posameznih parov, ki so se že udeležili prejšnjih seminarjev. V letih 2019 in 2020 smo izvedli 12 Nadaljevalnih vikend seminarjev (razvrščeni po temah): 1 x *Teologija telesa JPIL*, 4 x *Utrdimo klecava kolena* in 7x *Pomagajmo nositi bremena drug drugemu*. Skupno se je nadaljevalnih vikend seminarjev v letih 2019 in 2020 udeležilo 486 zakonskih parov.

1.3. Tematski seminarji

V letu 2019 smo izvedli 1 Tematski vikend seminar *Ko pridejo preizkušnje* (seminar vodita para Bojan in Sara Doljak ter Miran in Meta Brozovič), ki se ga je udeležilo 16 zakonskih parov. V letu 2020 Tematskih vikend seminarjev nismo izvajali.

1.4. Spletni seminarji

V letu 2020 smo zaradi epidemije morali odpovedati večino seminarjev v živo. Da pari ne bi ostali brez možnosti za delo na odnosu, smo že spomladi 2020 posneli spletni seminar *Pomagajmo nositi bremena drug drugemu*, ki so se ga v dveh terminih udeležili 403 pari in 6 posameznikov.

V jeseni smo posneli še en spletni seminar, z naslovom *Skozi puščavo v svobodo*, ki se ga je v decembrskem terminu udeležilo 330 parov in 6 posameznikov.

2. Zakonske skupine DiŽ

2.1 Zakonske skupine DiŽ - srečanja

Med programskimi usmeritvami *Društva Družina in Življenje* **zakonske skupine** zavzemajo najvidnejše mesto. Večina naših prizadevanj je usmerjena v ustanavljanje novih zakonskih skupin, ter v podporo delovanju obstoječih. Zakonska skupina je dejansko skupina za samopomoč, ki deluje po načelu »zakonci zakoncem«; je življenjska učilnica za zakonske pare in obenem zavetje, kamor se lahko »zatečejo«. Je varno okolje, kjer se člani med seboj razumejo, sprejemajo, spodbujajo k pozitivnemu in dobremu in si pomagajo iskati rešitve, ko se znajdejo v »slepi ulici« odnosa, od koder sami pogosto ne vidijo izhoda ... Zakonska skupina običajno šteje od 4 – 8

zakonskih parov, ki so si med seboj »blizu« po številu let poročenosti in jih zato povezujejo skupni interesi in sorodna problematika. Zakonci se v zakonskih skupinah redno - mesečno - srečujejo na dvournih srečanjih. Zakonske skupine vodijo usposobljeni voditeljski pari - prostovoljci. V zakonskih skupinah Diž se držimo dogovorjenih načel, ki so: 1.) spoštovanje sozakonca (nikoli ne pripovedujemo nič, kar bi lahko prizadelo našega partnerja), 2.) pravica molčečnosti (če želi kdo na srečanju molčati, spoštujemo njegovo odločitev), 3.) odločitev obeh (zakonca se potrudita, da bosta na srečanjih redno oba prisotna in bosta našla čas za skupno reševanje »domače naloge«), 4.) načelo diskretnosti (v javnosti ne širimo vsebin pogovorov s srečanj zakonske skupine), 5.) ni replik (vsak član zakonske skupine ima lahko o določeni stvari svoje mnenje, ki ga drugi nima pravice izpodbijati).

Ob koncu leta 2020 je po Sloveniji delovalo 240 zakonskih skupin, ki delujejo po programu *Družina in življenje*. V letu 2019 smo poleg povečanja števila skupin veliko naporov vložili v boljšo skrb in formacijo voditeljskih parov, prenovili smo tudi regijsko strukturo in naredili 26 regij, za katere je odgovorno enako število Regijskih voditeljskih parov. Ti pari pokrivajo med 6 in 18 zakonskih skupin.

2.2 Zakonske skupine - Priprava gradiv

Pri *Družini in življenju* dajemo velik poudarek pripravi gradiv za delo v zakonskih skupinah. Trenutno imamo pripravljenih 8 letnikov takšnih gradiv, ki nosijo naslednje naslove: *Izboljšajva sporazumevanje, Gradiva edinost, Drug drugemu pomagava graditi samopodobo, Sva zares skupaj na poti, Starševstvo, moj poklic, Z roko v roki mimo življenjskih čeri, ...* Ti programi so organsko povezani z dinamiko in življenjem zakonskih skupin. V letu 2018 smo izvedli terensko poizvedbo o vsebini nekaterih letnikov, ki smo jih v preteklih letih pričeli prenavljati in ugotovili, da so potrebne nadaljnje spremembe gradiv. Za to smo osnovali delovno skupino, ki je v letih 2019 in 2020 pripravila dva prenovljena letnika gradiv, in sicer: *Izboljšajva sporazumevanje* ter *Gradiva najino edinost*. Poleg gradiva za zakonca sta oba letnika opremljena tudi z vodnikom za voditeljski par, ki daje natančna navodila in dodatna pojasnila k posameznim temam.

Oba letnika sta bila med zakonskimi skupinami zelo dobro sprejeta, kar potrjuje dejstvo, da se prenovljenih gradiv poslužujejo tudi številne druge skupine zakoncev, ki ne delujejo v okviru našega društva. Konec leta 2020 je delovna skupina začela tudi s pripravo prenove tretjega letnika gradiv.

3. Regijska organiziranost dela z zakonskimi skupinami ter usposabljanja voditeljev zakonskih skupin

V letih 2019 in 2020 smo organizirali vsakoletno jesensko izobraževanje za voditeljske ter potencialne voditeljske pare *Dajemo naprej*. V letu 2019 je izobraževanje potekalo ves vikend v Radencih, udeležilo pa se ga je 110 voditeljskih parov. V letu 2020 smo zaradi omejitev, povezanih z epidemijo, izvedli le krajše srečanje v živo (s praznovanjem 20-letnice društva), vsebinski del usposabljanja pa smo pripravili v obliki video nagovorov, ki smo jih poslali voditeljskim parom po vsej Sloveniji.

Delo z voditeljskimi pari zakonskih skupin na redni bazi vodijo, spremljajo in mentorirajo Regijski voditeljski pari. Skrbijo tudi za distribucijo gradiv po skupinah in skrbijo za komunikacijo z vodstvom društva. V začetku leta 2019 smo Regijske voditeljske pare zbrali na dveh enodnevnih srečanjih z usposabljanjem: oni pa so potem organizirali še srečanja za zakonske skupine znotraj regije, ki jo pokrivajo. Ta srečanja še posebej vzpodbujamo zato, da se na njih izmenjajo dobre prakse in

izkušnje ter podelijo tudi morebitne težave in izzivi, ki jih regijski voditeljski pari potem prenesejo naprej do ožje ekipe zaposlenih v društvu in služijo za načrtovanje dela v prihodnje.

4. Teden za družine

Teden za družine je povezovanje in druženje zakoncev in njihovih družin, ki je namenjen izobraževanju in praktičnemu usposabljanju na področju vzgoje, ter duhovnemu izpopolnjevanju. Duhovni teden v Veržeu je čas, ki ga družine izkoristijo za druženje, družabne igre, pogovore, premišljevanja, kopanje v Termah Banovci in drugih termah v Prekmurju, razne izlete po Prlekiji in Prekmurju (s kolesi, če jih pripeljejo s seboj, ali z avtomobili). Tudi v letih 2019 in 2020 smo izvedli dva takšna tedna, ki se ju je skupno udeležilo 122 družin.

V letu 2020 smo bili zaradi epidemije prisiljeni sprejeti manj udeležencev kot pretekla leta, da smo lahko zagotavljali spoštovanje ukrepov. V dopoldanskem času, ko imajo starši predavanja in pogovore o vzgoji, so otroci razporejeni v starostno primerne skupine, kjer so imeli kreativne delavnice oziroma igro, ki jih je vodila ekipa prizadevnih mladih prostovoljcev – animatorjev. V letu 2019 je bil osrednji gost tednov Marko Juhant, v letu 2020 pa psihoterapevtka Julija Pelc.

5. Moški in ženski zajtrki

Namen *Moških zajtrkov* in *Ženskih zajtrkov* je ozaveščanje o poklicu moža in žene v sodobni družbi. Prizadevni člani *Družine in Življenja* so v letih 2019 in 2020 pripravili več tovrstnih dogodkov, ki so se odvijali v Ljubljani, Mozirju, Mariboru in Trebnjem.

6. Tematska predavanja:

Da bi ljudi ozaveščali o dinamiki posameznih odnosov, smo pri DiŽ pripravili tematska predavanja. Ta predavanja so zanimiv preplet teorije in prakse, kjer z udeleženci podelimo, kar nas je v življenju sooblikovalo. Gre za načela, ki so nam samim pomagala prebroditi to ali ono krizo, ki so nam kazala pot iz labirintov odtujenosti in ki pomagajo tudi poslušalcem. Po takih predavanjih/pričevanjih mnogi pari naredijo »inventuro svojega odnosa«, postavijo nove temelje in začnejo na njih na novo graditi svoj odnos.

V letih 2019 in 2020 smo izvedli 34 predavanj in pričevanj za različne ciljne publike, s katerimi smo slovenske družine vabili v gradnjo novih odnosov.

7. Odmik za moške v divjini

V juniju 2019 in 2020 smo izvedli petdnevni *Odmik za moške v divjini*; v vsakem terminu se ga udeležijo 12 moških. S takšnimi dejavnostmi v naravi učvrstimo skupnostne vezi med člani društva in v širši javnosti promoviramo pomen okoljske ozaveščenosti.

8. Izdajanje društvenega glasila

Glasilo DiŽ je začelo izhajati v letu 2002. V tistih letih smo želeli le na dodaten način povezati naše člane ter udeležence naših programov z našo dejavnostjo. Glasilo je preraslo prvotni namen in v letu 2018 doživelo obsežno vsebinsko in oblikovno prenovu ter se preimenovalo in se tako sedaj imenuje *Revija Družina in Življenje*. Revija izhaja kvartalno v 5000 izvodih. 4400 izvodov pošiljamo po pošti naročnikom, ostalo brezplačno razdelimo na različnih dogodkih, ki jih organiziramo. V letih 2019 in 2020 smo k pisanju vsebinskih člankov v reviji pritegnili številne nove pisce.

9. Razvoj spletnega portala www.diz.si

V letih 2019 in 2020 smo na spletni strani poleg novic in člankov dodali še številne video vsebine: spomladi 2020, ob začetku epidemije, smo posneli in objavili (po zaslugi številnih prostovoljcev, ki so posneli kratka pričevanja) več kot 70 »Stotink za odnose«, ki so bile zelo dobro sprejete. Začeli pa smo tudi s snemanjem tedenskih oddaj z naslovom Odnosi so zakon, v katerih gostimo številne strokovnjake – tako s področja vzgoje (Marko Juhant, Lea Čerin), kot s področja psihoterapije in partnerske terapije (Toni Mrvič, Miha Ruparčič), pa tudi z drugih področij našega delovanja (npr. cikel oddaj na temo ravnanja z denarjem z Alešem Čerinom).

Tedenske e-novice smo konec leta 2020 pošiljali na 5.100 e-naslovov. Z objavljanjem vsebin o izboljšanju medosebnih odnosov ter odgovornem starševstvu skrbimo za širši javni interes.

Program prihodnjega delovanja društva Družina in Življenje.

V letih 2021 in 2022 nameravamo ohranjati in povečevati osveščenost javnosti o kohezivni vlogi družine ter pomena gradnje trajnih odnosov. S svojimi programi se bomo prilagajali glede na omejitve, ki jih pred vse nas postavlja epidemija.

Pripravili bomo usposabljanje za voditeljske pare *Dajemo naprej* ter si prizadevali za povečanje števila zakonskih skupin.

Poslovno poročilo in ostali podatki so bili predani in so dostopni pri agenciji AJPES.

V Krškem, dne 29. marca 2021

Tomaž Petan

Predsednik društva Družina in Življenje